

SISTEMAZIONI PER I DISABILI DA MCS

Christiane Tourtet, B. A.

Fondatrice/Presidente della Consapevolezza Internazionale dell'MCS

INTRODUZIONE

La Sensibilizzazione Chimica Multipla (*MCS*) è un problema mondiale per la salute pubblica, innescato dall'inquinamento ambientale, che si sta aggravando progressivamente in modo allarmante. L'*MCS* è una malattia-disabilità dolorosa e disabilitante caratterizzata dall'estrema sensibilità ai composti chimici presenti dappertutto nel nostro ambiente. Le reazioni possono essere immediate oppure ritardate, e giungono anche ad attentare alla vita. L'*MCS* è una disabilità invisibile. In seguito ad esposizioni a composti chimici, le persone rese disabili dall'*MCS* possono diventare molto malate, patire numerosissimi sintomi, manifestando disturbi respiratori e neurologici, quali dispnea, palpitazioni cardiache, irregolarità del battito cardiaco, perdita della memoria a breve termine, confusione, disorientamento, disturbi delle funzioni cognitive, alterazioni della parola e del comportamento, debolezza estrema che lede la capacità di camminare, e che quindi richiede un'assistenza d'urgenza in caso di necessità.

Si invita a visitare la *homepage* dell'*MCS*

www.nettally.com/prusty/mcs.htm

Le barriere chimiche per le persone rese disabili dalla Sensibilità Chimica Multipla (*MCS*) possono essere paragonabili con le barriere che le rampe di scale presentano alla gente incapace di camminare e ridotta all'uso della sedia a rotelle. Questo rende loro impossibile accedere agli edifici delle strutture pubbliche. Alcune delle barriere chimiche più problematiche per le persone rese disabili dall'*MCS* sono i profumi tal quali, i prodotti profumati, i deodoranti, soprattutto i dispositivi per l'emissione di profumi, i prodotti per pulizia, le emissioni delle macchine fotocopiatrici, i laboratori fotografici, l'inchiostro, gli insetticidi, i pesticidi, i fumiganti, i fertilizzanti, il fumo del tabacco e del braciere del barbicue, l'incenso, il fumo della legna bruciata, la posa di tappeti nuovi, la vernice, la benzina, la costruzione di edifici nuovi o la ristrutturazione di edifici vecchi.

Secondo ricerche scientifiche indipendenti raccolte dall'Istituto Nazionale della Salute e dell'Accademia Nazionale delle Scienze, i rinfrescanti dell'aria sono composti da molecole chimiche dotate di proprietà cancerogene e neurotossiche (nocive per il cervello e per il sistema nervoso centrale), ed invece che disinfettare l'aria, i rinfrescanti dell'aria aggiungono composti chimici nocivi all'aria che noi respiriamo, causando rischi per la nostra salute. I rinfrescanti dell'aria provocano effetti dannosi sulla salute in circa il 12%-15% della popolazione generale e innescano un'esacerbazione della condizione asmatica in circa il

71% dei malati. La drastica riduzione dell'impiego dei composti chimici nocivi non solo faciliterebbe l'accesso alle persone rese disabili dall'MCS, ma aiuterebbe anche altra gente a prevenire lo sviluppo di malattie causate dall'ambiente come l'MCS.

I luoghi con una sistemazione per il pubblico dovrebbero impiegare alternative salubri, meno nocive, come evitare l'uso di pesticidi mortali e riesumare una gestione integrata dei parassiti (IPM).

Informazioni sulla IPM possono essere ottenute dai seguenti siti web:

<http://thebestcontrol.com>

www.healthylawnsforhealthyfamilies.com

www.grassrootsinfo.org

Essi dovrebbero anche migliorare la qualità dell'aria all'interno, adottando la raccomandazione dell'OSHA per la qualità dell'aria interna come uno standard con un minimo di flusso d'aria e di mantenimento per i sistemi di ventilazione che è un ingresso di aria fresca di 20 piedi cubi di aria fresca per minuto per occupante degli edifici comuni e 60 piedi cubi di aria fresca per minuto per occupante in posti molto inquinati, quali i laboratori fotografici, gli uffici con macchine fotocopiatrici, gli ospedali, e gli ambulatori medici ed odontoiatrici.

SISTEMAZIONI STANDARD SECONDO L'ADA PER LE PERSONE RESE DISABILI DALLA SENSIBILIZZAZIONE CHIMICA MULTIPLA (MCS)

1 – In conseguenza della natura di questa malattia disabilitante – disabilita', e' responsabilita' di un'azienda EDUCARE estesamente il suo personale e i dipendenti tenendo incontri e impiegando materiale didattico, quale la *brochure* che io ho scritto: "Cio' che e' necessario sapere sulla Sensibilita' Chimica Multipla (MCS) e la *brochure* "Sistemazioni pubbliche delle Persone rese disabili dalla Sensibilita' Chimica Multipla (MCS)" secondo la Legge per gli Americani affetti da disabilita' (ADA).

2 - E' di somma importanza per le aziende possedere una informazione suddetta sulla Sensibilita' Chimica Multipla (MCS) in un manuale di addestramento, cosi' come una fonte centralizzata da consultare in linea informatica in caso di necessita'.

3 – Su richiesta, un'assistenza *intramoenia* nel negozio, dovrebbe essere fornita da parte di personale "non profumato", tale da aiutare a trovare i prodotti d'acquisto, guidare una persona affetta da MCS, confusa e disorientata, nel punto vendita, accompagnando la persona malata di MCS nelle formalita' per uscire e per raggiungere il posteggio delle automobili. Il Consiglio degli U.S.A. per l'Accessibilita', un'Agenzia Federale indipendente, dedicata all'Accessibilita' di persone affette da disabilita', ha adottato un ambiente privo di profumi per le persone rese disabili dall'MCS, ed ha compilato Linee-guida ampliate per la Sistemazione a favore delle persone rese disabili da MCS e EMS. Visitare:

<http://www.accessboard.>

<http://gov/news/ieq.htm>

<http://ieq.nibs.org>

<http://www.accessboard.>

<http://gov/about/policies/fragrance.htm>

Questi ambienti privi di profumi sono adottati da un numero sempre crescente di punti vendita in tutto il paese.

4 – Aiutare una persona affetta da *MCS* temporaneamente disturbata nelle sue capacità cognitive a compilare moduli, a incollare francobolli su una busta postale, offrendogli un posto a sedere o una sedia a rotelle, sono alcune delle sistemazioni per aiutare una persona affetta da *MCS*.

5 – Fornire un servizio immediato sul marciapiede, all'esterno, e' una delle sistemazioni piu' frequenti per le persone rese disabili per l'*MCS*. Una persona affetta da *MCS* puo' mettersi d'accordo in anticipo col negozio, chiamandoli per telefono, e puo' entrare solo per breve tempo, chiedendo un servizio all'aperto.

6 – Talora, a causa della inaccessibilita' di un posto per la sistemazione del pubblico, i servizi che devono essere prestati al domicilio di un malato di *MCS* dovrebbero essere garantiti mediante sistemazioni ragionevoli secondo la Legge per gli Americani disabili (*ADA*). Sempre piu' numerose aziende ed istituzioni in tutto il paese stanno fornendo servizi al domicilio delle persone affette da *MCS* su loro richiesta.

7 – E' molto importante che le aziende istruiscano i loro dipendenti a trattare le persone disabili con rispetto, dignita', cortesia, e che non le sottopongano a sfida e non tormentino le persone con *DISABILITA' INVISIBILI*, quali l'*MCS*. Cio' non sarebbe solo crudele ed intollerabile, ma anche illegale.

8 – E' pratica consueta che le persone affette da *MCS* indossino una maschera (simile alla maschera dei verniciatori), o che portino con se' una bombola di ossigeno. I commenti volgari od ironici da parte dei dipendenti non dovrebbero essere tollerati e sono illegali.

9 – Mai dovrebbero essere usati erogatori propellenti di composti chimici, di prodotti chimici **IN PRESENZA** di una persona affetta da *MCS*, dal momento che cio' potrebbe portare ad una situazione che mette in pericolo la vita del malato di *MCS*. Cio' puo' anche essere considerato, in certe circostanze, secondo la Legge, un'aggressione fisica sulla persona affetta da *MCS*. Un'apposita segnaletica dovrebbe essere apposta sulle porte di ingresso che metta sull'avviso le persone affette da *MCS* di pavimentazioni nuove, di applicazioni recenti di pesticidi, di verniciature fresche, di ristrutturazioni ... ecc., al fine di non danneggiare la vita di una persona malata di *MCS*.

10 – Sistemare persone rese disabili da Sensibilita' Chimica Multipla (*MCS*) richiede uno sforzo molto limitato e puo' essere conseguito

con soddisfazione delle persone rese disabili dall'MCS, dell'ADA e delle aziende. Con la collaborazione e con la volonta' di aiutare, i posti di sistemazione pubblica saranno in grado di fornire un servizio di qualita' a tutte le persone rese disabili dalla Sensibilita' Chimica Multipla (MCS), e dovrebbero essere orgogliosi di questo successo!

© *Christiane Tourtet Revised printing 2007*

PUBLIC ACCOMMODATIONS OF PERSONS DISABLED BY MULTIPLE CHEMICAL SENSITIVITIES (MCS) UNDER THE AMERICANS WITH DISABILITIES ACT (ADA)

Questa brochure e' stata scritta da

Christiane Tourtet, B.A. Founder/President International MCS Awareness

www.nettally.com/prusty/mcs.htm

MCS II di Giancarlo Ugazio