

APPENDICE 4

SOVRAPPOSIZIONE TRA: SENSIBILITÀ CHIMICA MULTIPLA (MCS) SINDROME DA AFFATICABILITÀ CRONICA (CFS) FIBROMIALGIA (FMS) SINDROME DELLA GUERRA DEL GOLFO (GWS)

Criteri CDC del 1994 per la CFS

1. Valutata clinicamente, inspiegabile, persistente, o recidivante, un'affaticabilità che è di nuova o definita insorgenza (non è stata perdurante per tutta la vita); non è il risultato di uno sforzo fisico in corso; non è sostanzialmente alleviata dal riposo; e comporta una riduzione sostanziale dei precedenti livelli delle attività lavorative, educazionali, sociali o personali.
2. Concomitanza della presenza di quattro o più dei sintomi seguenti, di cui tutti devono persistere o recidivare durante sei o più mesi consecutivi di malattia e non devono precedere l'affaticabilità:
 - a. depauperamento auto-riferito della memoria a breve termine o della concentrazione sufficientemente grave da provocare una riduzione sostanziale dei livelli precedenti delle attività lavorative, educazionali o personali
 - b. gola infiammata
 - c. dolorabilità dei linfonodi cervicali od ascellari
 - d. dolore muscolare
 - e. dolore a molte articolazioni senza gonfiore o arrossamento
 - f. cefalee di nuovo tipo, quadro o gravità
 - g. sonno non riposante
 - h. malessere dopo sforzo, della durata di più di 24 ore

da *Annals of Internal Medicine* 121, no. 12 (14 dicembre 1994) Tabella 14-1

CRITERI per la DIAGNOSI di FIBROMIALGIA dell'*American College of Rheumatology* (1990)

1. Una storia di tre mesi o più di dolore diffuso (sopra e sotto la vita, sia nel lato destro che nel sinistro, ed assialmente) e
2. dolore alla palpazione diretta di 11 su 18 punti delicati.

da Wolfe, F., Smithe, H.A., Yanus, M.B., et al. "Report of the multicenter Criteria Committee," *Arthritis Rheum* 33 (1990): 160-172

Grace Ziem, M.D. (Baltimore, Maryland), che è specializzata nel trattamento del danno chimico, riferisce che l'85% dei suoi pazienti di MCS incontra i criteri CDC per la sindrome cronica di affaticabilità e il 67% hanno fibromialgia.

Albert Donnay, direttore esecutivo del Rinvio e delle Risorse sull'MCS, discute il tema in una pubblicazione del 1997 intitolata "Disordini sovrapposti: sindrome cronica da affaticabilità, sindrome di fibromialgia, sensibilità chimica multipla, & sindrome della Guerra del Golfo". Secondo Donnay, "Quali di queste diagnosi una persona riceve generalmente dipende dal tipo di specialista che egli o lei incontra. La CFS [sindrome cronica da affaticamento] è più verosimilmente diagnosticata da specialisti infettivologi, la FMS [fibromialgia] da reumatologi, la MCS [sensibilità chimica multipla] da medici di medicina occupazionale od ambientale, e la GWS [sindrome della Guerra del Golfo] da medici degli ospedali degli Affari dei Veterani.