

## APPENDICE 2

## RISULTATI STATISTICI DI UN'INDAGINE SULL'ESPERIENZA DI 351 PAZIENTI CON 160 TIPI DI TERAPIA - Indagine eseguita da Alison Johnson

I trattamenti terapeutici indagati comprendono: *Neurontin*, magneti, ozono, perossido di idrogeno, rimozione dell'amalgama di mercurio, dieta macrobiotica, estrazione del succo, desensibilizzazione potenziata da enzimi (*EPD*), modificazione totale del corpo, chelazione, massaggio, fattore di trasferimento, informazioni biologiche di ritorno, melatonina, e *Prozac*.

Nell'indagare le diverse terapie, io ho tentato di mantenere un sano livello di scetticismo. I libriccini elencati sotto comprendono descrizioni di alcune di queste terapie, impiegando citazioni dai loro maggiori proponenti e parole di cautela provenienti da esperti con punti di vista differenti. Sono anche incluse le citazioni provenienti da gente che ha grande successo con una specifica terapia oppure l'ha trovata dannosa. Gli articoli suggeriscono ai lettori quali domande loro dovrebbero porre a proposito di queste terapie e dove possono trovarsi i problemi.

Questa indagine è un tentativo di soddisfare le necessità di un meccanismo che permetterebbe ai malati di MCS di condividere rapidamente informazioni su quanto i trattamenti sono utili, quali sono potenzialmente dannosi, e quali possono impoverire le loro finanze già saccheggiate senza alcun beneficio. I risultati sono necessariamente basati sull'evidenza degli episodi. Questo non è l'ideale, ma è meglio di nulla quando l'evidenza scientifica vera è semplicemente non disponibile.

Lynn Lawson, l'autore di "Star bene in un mondo tossico" (*Staying well in a toxic world*), ha fatto riferimento a questa rassegna come "fatta in modo superbo, indispensabile, rassegna annotata dei trattamenti dell'MCS". La rassegna è stata citata tre volte nell'edizione 1998 di "Esposizioni chimiche: Bassi livelli ed alte punte" (*Chemical exposures: low levels and high stakes*) di Nicholas Ashford e Claudia Miller. La seguente è solo una riga tratta dalla tabella dei risultati :

Terapia	Numero totale	Effetto non chiaro	Dannoso	Inutile	Poco beneficio	Maggiore beneficio	Grande beneficio
<b>PROZAC</b>	<b>63</b>	<b>4</b> 6,3 %	<b>35</b> 55,6 %	<b>5</b> 7,9 %	<b>9</b> 14,3 %	<b>8</b> 12,7 %	<b>2</b> 3,2 %

I seguenti libriccini possono essere acquistati in pacco a prezzo ridotto: 14 \$ per pazienti di MCS in gravi difficoltà finanziarie, 18 \$ per gli altri pazienti di MCS, e 25 \$ per i soggetti attivi nelle cure sanitarie. Libriccini oppure articoli singoli possono essere acquistati separatamente al prezzo elencato sotto. Si prega di accreditare gli assegni a MCS Information Exchange.

## LIBRICCINO del 18 SETTEMBRE 1996

titolo	pagine	\$
Libriccino completo (+ tabella di 9 pagine di rassegna dei risultati)	39	10,00
Trasferimento	12	3,00
Desensibilizzazione Potenziata con Enzimi ( <i>EPD</i> )	6	1,50
Kinesiologia applicata	4	1,00
Antidepressivi e altri farmaci psicotropi	3	1,00
Tecnica di eliminazione dell'allergia con Nambudripad ( <i>NAET</i> )	2	1,00

**LIBRICCINO dell'8 NOVEMBRE 1996**

titolo	pagine	\$
<b>Libriccino completo</b>	<b>43</b>	<b>8,00</b>
<b>Reazioni emozionali</b>	<b>11</b>	<b>3,00</b>
<b>Generatori di ozono</b>	<b>5</b>	<b>1,50</b>
<b>Provocazione/Neutralizzazione</b>	<b>5</b>	<b>1,50</b>
<b>Porphyria</b>	<b>6</b>	<b>1,50</b>
<b>Trasferimento</b>	<b>3</b>	<b>1,00</b>
<b><i>Mycoplasma Fermentans</i></b>	<b>5</b>	<b>1,50</b>

**LIBRICCINO del 20 MARZO 1997**

titolo	pagine	\$
<b>Libriccino completo</b>	<b>27</b>	<b>8,00</b>
<b><i>Neurontin</i></b>	<b>10</b>	<b>3,00</b>
<b><i>Mycoplasma Fermentans</i></b>	<b>9</b>	<b>3,00</b>

**LIBRICCINO del 19 SETTEMBRE 1997**

titolo	pagine	\$
<b>Libriccino completo (soprattutto sul <i>Neurontin</i>)</b>	<b>13</b>	<b>4,00</b>

**LIBRICCINO del 13 FEBBRAIO 1998**

<b>Libriccino completo</b>	<b>19</b>	<b>6,00</b>
<b>Detossicazione con sauna</b>	<b>6</b>	<b>1,50</b>
<b><i>Neurontin</i></b>	<b>2</b>	<b>1,00</b>
<b>Antibiotici</b>	<b>2</b>	<b>1,00</b>
<b>Anestesia</b>	<b>4</b>	<b>1,50</b>